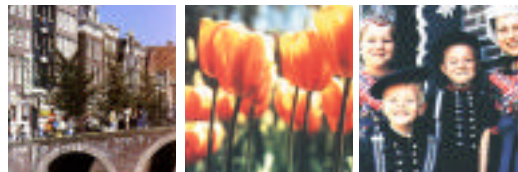


ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ ΕΥΡΩΠΗ • Ολλανδία



Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Η πρώιμη ιστορία της Ολλανδίας δεν νοείται χωρίς να αναφερθεί στο Βέλγιο και στο Λουξεμβούργο. Τα τρία αυτά κράτη ήταν γνωστά ως Κάτω Χώρες μέχρι τον 16ο αιώνα, οπότε χαράχθηκαν σε γενικές γραμμές τα σύνορα της σημερινής Ολλανδίας. Η περίοδος από το 1580 μέχρι το 1740 είναι γνωστή ως η Χρυσή Εποχή για το Άμστερνταμ. Ωστόσο η περίοδος αυτή δεν κράτησε πολύ. Το 1795 εισέβαλαν στη χώρα οι Γάλλοι και ο Ναπολέων διόρισε βασιλιά το μικρότερο αδελφό του, τον Λουδοβίκο. Όταν έληξε η γαλλική κατοχή, που δεν βρήκε ποτέ την υποστήριξη του λαού, γεννήθηκε το Ηνωμένο Βασίλειο της Ολλανδίας, το οποίο περιελάμβανε το Βέλγιο και το Λουξεμβούργο. Στη σύγχρονη ιστορία, αν και η Ολλανδία παρέμεινε ουδέτερη στην διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, δεν κατάφερε να τηρήσει την ίδια στάση και στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο.

Το 1953 έπληξε τη χώρα μία φοβερή φυσική καταστροφή-μία πλημμύρα. Για να αποφευχθεί η επανάληψη του φαινομένου στο μέλλον, κατασκευάστηκε ένα δίκτυο φραγμάτων και αναχωμάτων. Η Ολλανδία είναι ενεργό μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μάλιστα τα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Κοινότητας συναντήθηκαν στο Maastricht για να υπογράψουν τη συνθήκη που αποτέλεσε τη γέννηση της Ε.Ε.

Η Ολλανδία είναι η πιο πυκνοκατοικημένη χώρα της Δυτικής Ευρώπης. Ο πληθυσμός της ανέρχεται στα 16,11 εκατομμύρια άτομα. Υπάρχουν επίσης, αρκετά εκατομμύρια αγελάδες. Η συγκέντρωση πληθυσμού είναι αυξημένη στο Randstad, μία περιοχή στα δυτικά της χώρας, που περιλαμβάνει τις πόλεις Άμστερνταμ, Χάγη και Ρότερνταμ.

ΓΛΩΣΣΑ

Ολλανδικά

ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Καθολικοί

ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Η Ολλανδία έχει μόνο ένα σημαντικό αεροδρόμιο, το Schiphol που βρίσκεται 18 χλμ νοτιοδυτικά του κέντρου του Άμστερνταμ. Πρόκειται για έναν από

τους κυριότερους συγκοινωνιακούς κόμβους της Δυτικής Ευρώπης και εξυπηρετεί πτήσεις εταιρειών από όλο τον κόσμο.

ΚΛΙΜΑ

Μέση θερμοκρασία

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 5° C

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 6° C

ΜΑΡΤΙΟΣ 9° C

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 12° C

ΜΑΙΟΣ 16° C

ΙΟΥΝΙΟΣ 19° C

ΙΟΥΛΙΟΣ 20° C

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 22° C

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 18° C

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 13° C

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 9° C

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 6° C

Ακόμη και στην καρδιά του καλοκαιριού, η θερμοκρασία στο Άμστερνταμ σπάνια ξεπερνά τους 25° C και συνήθως είναι χαμηλότερη. Μπορεί να βρέξει ανά πάσα στιγμή και οι χειμερινές θερμοκρασίες συνήθως είναι πολύ χαμηλές, με αποτέλεσμα το πάγωμα των καναλιών.

ΕΘΝΙΚΕΣ ΑΡΓΙΕΣ

1η Ιανουαρίου, Μάρτιος/Απρίλιος: Μεγάλη Παρασκευή, Κυριακή του Πάσχα, Δευτέρα του Πάσχα, Απρίλιος/Μάιος: Ανάληψη, 30 Απριλίου, 5 Μαΐου, Μάιος/Ιούνιος: Κυριακή Πεντηκοστής, Δευτέρα Πεντηκοστής, 25 Δεκεμβρίου, 26 Δεκεμβρίου

ΝΟΜΙΣΜΑ

€ (Ευρώ)

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ/ΑΤΜ

Οι πιστωτικές κάρτες γίνονται ευρέως δεκτές στην Ολλανδία.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- 1 ώρα από την Ελλάδα.

ΝΕΡΟ

Το νερό της βρύσης είναι ασφαλές σε όλη την Ολλαν-

ΕΥΡΩΠΗ • Ολλανδία

δία. Τα μεταλλικά νερά αποκαλούνται “σπα” από την γνωστή βελγική μάρκα, και διατίθενται σε πολλά καταστήματα, σούπερ μάρκετ και καφέ.

ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Το Άμστερνταμ χρησιμοποιεί ηλεκτρικό ρεύμα στα 220 Βολτ και οι πρίζες είναι διπολικές. Τα περισσότερα ξενοδοχεία διαθέτουν διπολικές πρίζες 110V για ξυριστικές μηχανές.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ/ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ/
ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΑ/ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ : 112**

ΦΙΛΟΔΩΡΗΜΑΤΑ

Μολονότι το φιλοδώρημα περιλαμβάνεται στις επίσημες τιμές, οι ξεναγοί, οι καμαριέρες και οι οδηγοί των ταξί, είναι από τους επαγγελματίες που περιμένουν το φιλοδώρημα, το οποίο δεν είναι μέσα στη τιμή του σέρβις.

ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

Το Άμστερνταμ βρίσκεται στη νότια ακτή της λίμνης Εισελμέερ, 24 χλμ ανατολικά των ακτών της Ολλανδικής βόρειας θάλασσας, 3,3 μ. κάτω από τη στάθμη της θάλασσας. Το νερό καλύπτει το 1/10 της έκτασης της πόλης - τα 20 από τα 200 τετ.χλμ.

Για πρωτεύουσα κράτους, το Άμστερνταμ είναι μικρό. Η πόλη έχει 730.000 περίπου κατοίκους από τους οποίους πάνω από το 1/3 είναι ξένοι και μέλη εθνικών μειονοτήτων, περίπου 50 διαφορετικών εθνικοτήτων. Υπάρχουν 165 κανάλια, συνολικού μήκους 75,5 χλμ. τα οποία περιέχουν 2 εκατομμύρια κυβικά νερού. Τα κανάλια τα διασχίζουν πάνω από 1.200 γέφυρες και υπάρχουν 2.400 πλωτά σπίτια. Στην πόλη κυκλοφορούν περίπου 550.000 ποδήλατα.

Το Άμστερνταμ έχει δύο πρόσωπα. Την ιστορική πόλη, κυρίως το τμήμα που συνδέεται με την Χρυσή εποχή του 17ου αιώνα. Μπορείτε να την δείτε καθώς θα περιφέρεστε στις όχθες των καναλιών. Και βέβαια υπάρχει και η μοντέρνα πόλη, σταυροδρόμι του κόσμου, χάρη στη γνωστή μέχρι και υπερβολική ανοχή των κατοίκων της και τον ελεύθερο τρόπο ζωής. Πρόκειται στην κυριολεξία για την ιστορία δύο

πόλεων, και το Άμστερνταμ καταφέρνει να τις συνδυάζει με τον καλύτερο τρόπο.

ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Το Άμστερνταμ είναι μία εύκολη σχετικά πόλη. Το κέντρο του είναι μικρό και οι κάτοικοί του το αποκαλούν “χωριό”, ενώ τα περισσότερα αξιοθέατα βρίσκονται σε μικρή απόσταση μεταξύ τους. Βασική προϋπόθεση για την εύκολη μετακίνησή σας είναι να κατανοήσετε τον τρόπο να κινείστε στο δίκτυο των καναλιών.

Τα τρία κορυφαία μουσεία - Ρέικσμουζέουμ, Μουσείο Βαν Γκονγκ και μουσείο Στεντελέικ- καλύπτουν αμέτρητες όψεις της Ολλανδικής πραγματικότητας από την ιστορία της χώρας, το θέατρο και τον κινηματογράφο έως και τα τολμηρά σημεία της πόλης αξίζουν την επίσκεψή σας. Το καλύτερο σημείο για να ξεκινήσετε την περιήγησή σας στα αξιοθέατα της πόλης είναι η πλατεία Dam. Εδώ κατασκευάστηκε ένα φράγμα στον ποταμό Άμστελ τον 13ο αιώνα, στο οποίο η πόλη οφείλει το όνομά της (Amsterdam, δηλαδή “φράγμα στον ποταμό Άμστελ). Το σπίτι της Άννας Φρανκ, είναι αναμφισβήτητα το διασημότερο σπίτι του Άμστερνταμ, πάνω σε κανάλι. Σε αυτό το σπίτι έγραψε η Άννα Φρανκ το διάσημο ημερολόγιό της, αποσπάσματά του χρησιμοποιούνται στο μουσείο για να περιγράψουν τις δώξεις που υπέστησαν οι Εβραίοι κατά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο. Ο Ζωολογικός κήπος Άρτις, ο μεγαλύτερος της Ολλανδίας, φιλοξενεί πάνω από 6.000 ζώα και στους θησαυρούς της φύσης που φιλοξενούνται στους απέραντους κήπους του, θα έχετε την ευκαιρία να δείτε πολλά είδη φυτών και δένδρων. Μία βόλτα με τουριστικό πλοιάριο είναι ο καλύτερος τρόπος για να δείτε τον λαβύρινθο των καναλιών και την πόλη, καθώς και τις προσόψεις των περιτεχνων διακοσμημένων κτιρίων της. Όταν σκοτεινιάσει, τα φωταγωγημένα κανάλια προσφέρουν ένα μοναδικό θέαμα. Επισκεφθείτε την παλιά ζυθοποιία Χάινκεν, από το 1868, η οποία έκλεισε προσωρινά το 1988 και άνοιξε μετά από 2 χρόνια σαν μουσείο και βέβαια οπωσδήποτε δοκιμάστε την πασίγνωστη χρυσή μπίρα.

Μην παραλείψετε να επισκεφθείτε τη συνοικία των Κόκκινων Φαναριών όπου καμμία από τις φήμες για τη

ΕΥΡΩΠΗ • Ολλανδία

συνοικία δεν είναι υπερβολική. Σε καμμία περίπτωση μην σκεφθείτε ότι πρόκειται για μία συνοικία που ισοδυναμεί με βιομηχανία του σεξ. Είναι η αρχαιότερη συνοικία της πόλης που κρύβει πολλές αρχιτεκτονικές και ιστορικές εκπλήξεις. Η περιοχή γίνεται πανέμορφη τη νύχτα, όταν τα φώτα ανάβουν και λάμπει ολόκληρη προκλητική και αμαρτωλή.

ΑΓΟΡΕΣ

Ανάμεσα στις αγορές που μπορείτε να κάνετε ή στα δώρα που μπορείτε να πάρετε σαν ανάμνηση από την Ολλανδία είναι βολβοί τουλιπών, μπουκάλια τζένεβερ (ολλανδικό τζιν), αντίκες, διαμάντια, τυριά, σπιτικές πραλίνες, κρύσταλλα από την Ρόγιαλ Λέερνταμ, κεραμικά, πορσελάνες Ντελφτ και Μάκουμβαρε, Ξυλοπάπουτσα ακόμη και καρτ ποστάλ από τα καταστήματα των μουσείων, αντίγραφα διάσημων πινάκων και πολλά άλλα αντικείμενα. Η αγορά ενός διαμαντιού δεν είναι εύκολη υπόθεση. Παρόλο που τα καταστήματα του Άμστερνταμ δεν είναι τα μόνα που φημίζονται για τις υπέροχες πέτρες τους, θέλει προσοχή στην επιλογή του καταστήματος το οποίο θα μπορεί να σας προμηθεύσει με ένα διαμάντι 18 καρατίων και να εγγυηθούν για την άριστη ποιότητά του. Οι περισσότερες υπαίθριες αγορές (παζάρια) είναι ανοιχτές από τις 9 π.μ. ή τις 10 π.μ. μέχρι τις 5 μ.μ. καθημερινά εκτός από την Κυριακή. Τρεις από τις πιό δημοφιλείς είναι: η υπαίθρια αγορά στη Waterlooplein, όπου μπορεί κάποιος να αγοράσει ποδήλατα και κλειδαριές, η Bloemenmarkt (στο Singel), αγορά λουλουδιών πάνω στο νερό που υπάρχει από το 1862 και η Albert Cuypmarkt, τέσσερα τετράγωνα νότια του μουσείου Heineken Experience, η οποία είναι η πιό πολυσύχναστη και πιό ζωηρή αγορά του Άμστερνταμ και διαθέτει πολλά τρόφιμα και προϊόντα από διάφορες χώρες.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Τα περισσότερα καταστήματα λειτουργούν Δευτέρα 1-6 (τα πολυκαταστήματα από τις 11), Τρίτη-Τετάρτη και Παρασκευή 9-6, Πέμπτη 9-9, Σάββατο 9-5 και μερικά λειτουργούν και Κυριακή μεσημέρι-5.

ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Για να πραγματοποιήσετε μία διεθνή κλήση από τη Ολλανδία, πληκτρολογήστε το 00 και τον διεθνή κωδί-

κό της χώρας που θέλετε, τον οποίον μπορείτε να βρείτε στους τηλεφωνικούς καταλόγους. (Ελλάδα 30). Αποφύγετε τα τηλεφωνήματα από τα ξενοδοχεία, χρεώνουν πολύ ακριβά κάθε κλήση (συχνά τρεις ή τέσσερις φορές πάνω από το κανονικό). Τα κινητά τηλέφωνα στην Ολλανδία λειτουργούν στο δίκτυο GSM 900/1800, το οποίο είναι συμβατό με άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ/ΦΑΓΗΤΟ

Πάμπ

Παμπ, μπαρ brown cafe καφέ - όπως και να τα πείτε-, η ουσία είναι πως τα μέρη για ποτό αφθονούν. Συνήθως είναι ανοιχτά καθημερινά μέχρι τις 1 π.μ. ή τις 2 π.μ. τα βράδια της Παρασκευής και του Σαββάτου. Το κύριο αλκοολούχο ποτό είναι η μπύρα. Δημοφιλείς μάρκες είναι η Heineken και η Amstel. Το ολλανδικό genever (τζιν) φτιάχνεται από καρπούς κέδρου. Υπάρχουν επίσης πολλά τοπικά λικέρ.

Η νυχτερινή ζωή στο Άμστερνταμ είναι πολύ έντονη. Τα μπαρ και τα κλαμπ χαρίζουν στην πόλη μία διαρκή ζωντάνια. Μία από τις ζωντανές περιοχές του Άμστερνταμ, είναι η περίφημη Leidseplein, η πιό πολυσύχναστη πλατεία της πόλης, γνωστή για την έντονη νυχτερινή ζωή και την μοναδική γοητεία που ασκεί στους νέους απ'όλες τις γωνιές της γης.

Φαγητό: Πολυπολιτισμική κουζίνα

Παρόλο που οι γαστρονομικές απολαύσεις δεν είναι το καλύτερο σημείο της Ολλανδίας, όλο και κάτι νόστιμο θα βρείτε για φαγητό. Όσα χάνει η τοπική κουζίνα σε ποιότητα κερδίζει σε ποσότητα. Επίσης χάρη στις πολυάριθμες κοινότητες Ινδονήσιων, Σουριναμέζων και Τούρκων, υπάρχουν αρκετές επιλογές στο τομέα της γεύσης. Το παραδοσιακό δείπνο αποτελείται από μία παχύρρευστη σούπα και ένα πιάτο κρέας, ψάρι ή κοτόπουλο με πατάτες. Η εθνική πρόχειρη τροφή των Ολλανδών είναι οι Frites, δηλαδή οι τηγανιτές πατάτες που συνήθως πωλούνται στα frituur. Δημοφιλή σνακ αποτελούν τα μύδια, τα στρείδια, οι ωμές ρέγγες και τα τηγανιτά ψάρια, τα οποία μπορείτε να τα βρείτε παντού.