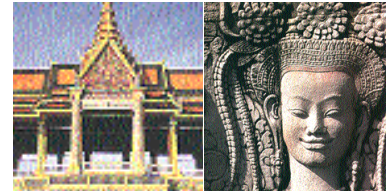


ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

ΝΟΤΙΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ • Καμπότζη



Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Μετά από χρόνια πολέμων και ταραχών η Καμπότζη άνοιξε και πάλι τα σύνορά της στους ταξιδιώτες. Οι επισκέπτες αν και αυξάνονται γρήγορα, είναι σχετικά λίγοι, γι αυτό αποφασίστε γρήγορα το ταξίδι σας, πριν η χώρα μεταμορφωθεί σε τουριστικό προορισμό όπως η γειτονική Ταϊλάνδη. Το Angkor Wat είναι κάτι μοναδικό σε ολόκληρη τη Ν.Α. Ασία και ικανός λόγος να ταξιδέψετε μέχρι εδώ, δεν είναι όμως και ο μοναδικός. Ερημικές παραλίες και νησάκια σας περιμένουν στο Νότο, πλούσια παραποτάμια ζωή κατά μήκος του ποταμού Mekong, ίσως μάλιστα συναντήσετε και κάποια από τα τελευταία δελφίνια γλυκού νερού που ζουν εδώ, ενώ απάτητες ζούγκλες στο Βορρά με χαμένους, μυστηριώδεις ναούς περιμένουν να ανακαλυφθούν και πάλι. Το καλύτερο όμως από όλα είναι οι άνθρωποι, που παρά την ελεεινή φτώχεια και τις δεκαετίες αγριότητας δεν έχουν χάσει το χαμόγελο τους. Τα χρήματα που θα αφήσετε στην Καμπότζη, είναι η μεγαλύτερη βοήθεια για τη χώρα και η ανταμοιβή σας πλούσια, αφού λίγη από τη θέληση για ζωή αυτών των ανθρώπων με βεβαιότητα θα την πάρετε φεύγοντας μαζί σας. Το Βασίλειο της Καμπότζης, έχει έκταση 181.035 τ.χλμ., πληθυσμό πάνω από 13 εκατομμύρια ανθρώπους και πρωτεύουσα την Πνομ Πενχ. Η Καμπότζη είναι διάδοχο κράτος της κάποτε πανίσχυρης Αυτοκρατορίας των Χμερ, που κυβερνούσε το μεγαλύτερο μέρος της Ινδοκίνας μεταξύ του 11ου και του 14ου αιώνα. Η χώρα συνορεύει με την Ταϊλάνδη, με το Λάος και με το Βιετνάμ. Νότια βρέχεται από τον κόλπο της Ταϊλάνδης. Οι κύριες βιομηχανίες της χώρας σήμερα είναι η ένδυση και ο τουρισμός.

ΓΛΩΣΣΑ

Οι μορφωμένοι Καμποτζιανοί ομιλούν την γαλλική ενώ γενικά ο πληθυσμός τη γλώσσα των Χμερ.

ΕΘΙΜΟΤΥΠΙΑ

Η κοινωνία στην Καμπότζη είναι μια συντηρητική κοινωνία με νωπές ακόμα τις πληγές από τους μακροχρόνιους πολέμους. Θυμηθείτε ότι στην Ασία, με το θυμό χάνετε απλώς την εκτίμηση των γύρω σας και σίγουρα η υπόθεση σας δεν θα λυθεί. Μείνετε ψύχραιμοι.

Όταν γνέφετε να έρθει κάποιος προς εσάς (π.χ. γκαρσόνι) μην το κάνετε με το δείκτη του χεριού σας και με την παλάμη προς τα πάνω: Αυτό ερμηνεύεται ως σεξουαλική πρό(σ)κληση, κινείστε καλύτερα ολόκληρο το χέρι σας με την παλάμη προς εσάς. Όταν δίνετε κάτι σε κάποιον θεωρείται αγενές να το δίνετε με το ένα χέρι και μάλιστα με το αριστερό: Χρησιμοποιείτε πάντα και τα δυό σας χέρια. Βγάξτε πάντα τα παπούτσια σας όταν μπαίνετε σε κάποιο σπίτι, ναό ακόμα και σε ορισμένα μαγαζιά ή μικρά ξενοδοχεία.

Ο παραδοσιακός χαιρετισμός είναι με ενωμένες τις παλάμες μπροστά στο στήθος και με ελαφρά επίκυψη του κεφαλιού, αν και οι χειραψίες είναι μάλλον πιο συνηθισμένες.

ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Η θρησκεία που επικρατεί είναι ο Βουδισμός κατά 95%

ΚΛΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Η καλύτερη εποχή να επισκεφτείτε την Καμπότζη είναι ο

Δεκέμβριος, ο Ιανουάριος και ο Φεβρουάριος, όταν τα επίπεδα υγρασίας είναι χαμηλά και η βροχή είναι σχετικά σπάνια. Από το τέλος Φεβρουαρίου οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν για να φτάσουν τους 40 βαθμούς τον Απρίλιο.

ΝΟΜΙΣΜΑ

Η Καμπότζη είναι μια πολύ φτηνή χώρα. Το επίσημο νόμισμα της χώρας είναι το Riel, αλλά η αξία του είναι μικρότερη από το ..χαρτί πάνω στο οποίο είναι τυπωμένο. Τα ευρώ δεν μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε εκτός αν τα αλλάξετε σε τράπεζα κάτι που είναι καλύτερα να το κάνετε στην Ελλάδα παρά εκεί.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

+ 5 ώρες τον χειμώνα, + 4 ώρες το καλοκαίρι

ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Μέσα στις πόλεις, ακόμα και στην Πνομ Πενχ όλες οι μετακινήσεις γίνονται από νεαρούς με μηχανάκια (moto) ή ποδήλατα. Ένας άλλος τρόπος να μετακινηθείτε στις πόλεις είναι με ποδήλατο.

ΥΓΙΕΙΝΗ

Να είστε ιδιαίτερα σχολαστικοί με την τροφή και το νερό, πλένετε πάντα τα χέρια σας πριν αγγίξετε τρόφιμα και προστατευτείτε από την ελονοσία.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Η Καμπότζη παρά το ταραγμένο πρόσφατο παρελθόν της θεωρείται πλέον μια ασφαλής χώρα. Θα πρέπει να είστε πραγματικά άτυχος για να σας ληστέψουν με χρήση βίας στην Καμπότζη.

Η ζητιανιά είναι πολύ συνηθισμένη στην Καμπότζη και ιδιαίτερα στην Πνομ Πενχ και στο Siem Reap μικρά παιδιά, κοπέλες και σακάτηδες (συνήθως από νάρκες) θα σας ακολουθήσουν με επιμονή. Όταν επισκέπτεστε αρχαιολογικούς χώρους πνιγμένους στο πράσινο της ζούγκλας προσέχετε για φίδα.

ΑΝΓΚΟΡ ΤΟΜ

Στην άκρη της Τούλε Σαπ, επι αιώνες το μεγάλο θρησκευτικό κέντρο Ανγκορ ήταν κρυμμένο στη ζούγκλα της Καμπότζης. Το συγκρότημα ναών που ονομάζεται Ανγκορ Τομ, εκτεινόταν σε μια έκταση πλάτους 8 χλμ και μήκους 10. Το Ανγκορ Βατ είναι ένα τμήμα του Ανγκορ Τομ και το όνομά του σημαίνει «πόλη ναός». Το Ανγκορ ήταν πρωτεύουσα των ηγεμόνων Χμερ και ο τόπος όπου λατρεύονταν. Κέντρο της αρχικής πυραμίδας ήταν ένας ναός γήλοφος, η πυραμίδα που παρέπεμπε στο Μέρον, το ιερό βουνό των Ινδουιστών, το οποίο συμβόλιζε τη γονιμότητα του εδάφους από την οποία εξαρτιόταν η ευημερία του βασιλείου. Με μια επίσκεψη στο αρχαίο σύμπλεγμα ναών και μνημείων του 'Ανγκορ, πρωτεύουσας της αρχαίας αυτοκρατορίας των Χμερ θα γνωρίσουμε το 'Ανγκορ Βατ με τους 5 πύργους του και τους 100 ναούς του.