

# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

## ΑΦΡΙΚΗ • Κένυα



### Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Η Κένυα είναι χώρα της κεντρικής ανατολικής Αφρικής και την διαπερνά ο Ισημερινός. Εκτείνεται στο μεγαλύτερο μέρος της επί των ανατολικών αφρικανικών υψιπέδων όπου οι μοναδικοί ορεινοί όγκοι είναι ηφαισιογενούς προέλευσης.

Ο ήλιος όλο το χρόνο ανατέλλει στις 06:30 και δύει στις 18:30 Συνορεύει με την Σομαλία , την Αιθιοπία , το Σουδάν , την Ουγκάντα και την Τανζανία ενώ νοτιοανατολικά βρέχεται σε μήκος 400 χλμ από τον Ινδικό ωκεανό. Έχει έκταση 4 φορές μεγαλύτερη από την Ελλάδα με νέγρικο πληθυσμό 28.000.000 εκ των οποίων 300.000 είναι Ινδοί και λίγοι λευκοί. Ο πληθυσμός διαιρείται σε 42 φυλές και η καθεμία έχει την περιοχή της, με ασαφή όμως όρια. Όλοι συνυπάρχουν ειρηνικά και αρμονικά , ασχολούνται με γεωργοκτηνοτροφικές εργασίες εκτός των κατοίκων των δύο μεγάλων αστικών κέντρων όπου συναντάμε μικροεμπόρους και βιομηχανικούς εργάτες.

Το πολίτευμα της είναι προεδρευόμενη δημοκρατία και είναι μία από της πρώτες χώρες της Αφρικής που απέκτησε την ανεξαρτησία της το 1963 από τους Αγγλους αποίκους.

Επίσηςμες γλώσσες του κράτους είναι η σουαχίλι και η αγγλική .Και οι δύο διδάσκονται στα σχολεία όπου η πρωτοβάθμια εκπαίδευση (7 χρόνια ) είναι υποχρεωτική ενώ η δευτεροβάθμια (3+ 2 χρόνια) είναι προαιρετική και επί πληρωμή.Άλλες διάλεκτοι είναι :Κικούγιου ,Λούο και Κικαμπά.

Στο θρήσκευμα είναι 55% χριστιανοί , 8% μουσουλμάνοι ενώ οι υπόλοιποι είναι ανιμιστές και λίγοι βουδιστές.

### ΝΑΪΡΟΜΠΙ

Η πρωτεύουσα της χώρας έχει πληθυσμό 2.000.000 κατοίκους.Το Ναιρόμπι ιδρύθηκε σχετικά πρόσφατα το 1899 ως έδρα κατασκευάστριας εταιρίας του σιδηροδρόμου Μομπάσα-Καμπάλα. Είναι πόλη με σύγχρονο σχεδιασμό, με αστραφτερούς ουρανοξύστες από την μια και εξασθλωμένες παράγκες από την άλλη. Στην πόλη θα βρείτε εμπορικό κέντρο με κίνηση , γραφεία , τράπεζες, πολυεθνικές εταιρίες , υπουργεία και προξενεία .Το 1920 ξαναχτίστηκε σύμφωνα με ένα πολεοδομικό σχέδιο αγγλικού τύπου που το διαιρεί σε ξεχωριστές συνοικίες.Στο κέντρο βρίσκεται το City , στα ανατολικά η ινδική συνοικία στα βόρεια και στα δυτικά οι ευρωπαϊκές συνοικίες και στα νοτιοανατολικά η αφρικανική. Όλες τους είναι γεμάτες από πνευμόνες πράσινου.

### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Υπάρχουν πολλά που μπορεί να δει κανείς μέσα στην πόλη αλλά και έξω από αυτή.Το Εθνικό μουσείο έχει αναρίθμητα εκθέματα εξαιρετικού ενδιαφέροντος , το πάρκο των φιδιών, το σιδηροδρομικό μουσείο , το μουσείο Karen Blixen κ.α.

### ΜΟΜΠΑΣΑ

Στον Ινδικό ωκεανό απέναντι από τις Σεϋχέλλες βρίσκεται η

Μομπάσα με 1.500.000 κατοίκους, το λιμάνι της χώρας που εξυπηρετεί και κράτη της κεντρικής Αφρικής που δεν έχουν διεξοδο στην θάλασσα. Θυμίζει κάτι από αραβική ή ινδική πόλη με τις χιλιάδες μαγαζάκια των μικροπωλητών, το κυκλοφοριακό αλαλούμ , τις φτωχογειτονιές και τους ουρανοξύστες. Η κυρίως πόλη είναι χτισμένη στο μοναδικό νησί που βρίσκεται το κέντρο της λιμνοθάλασσας του Κιλίντι και συνδέεται με την στεριά με δύο γέφυρες και ένα φέρι το οποίο χρησιμοποιούν χιλιάδες άνθρωποι καθημερινά που εργάζονται στο νησί. Η εικόνα του φέρι του Κιλίντι όταν ο ήλιος δύει και οι εργάτες επιστρέφουν στα σπίτια τους είναι η πιό γραφική στιγμή της ημέρας στην Μομπάσα.

Η Μομπάσα αποτελεί τον οικονομικό πόλο της παράκτιας περιοχής και είναι βιομηχανικό κέντρο. Διαθέτει διυλιστήριο πετρελαίου και μεγάλο εργοστάσιο παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας.

### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Στο νησί της Μομπάσα βρίσκεται το πορτογαλικό FORT JESUS ίσως το σημαντικότερο αξιοθέατο της πόλης. Χτίστηκε το 1593 και άλλαξε χέρια 9 φορές μεταξύ του 1631 - 1875. Σήμερα είναι ένα μουσείο που βλέπει στην είσοδο του παλιού λιμανιού και καρδιά της ιστορικής κληρονομιάς της χώρας. Γύρω από το φρούριο εκτείνεται η παλιά πόλη με την ενδιαφέρουσα αραβική συνοικία. Τρία Εθνικά μουσεία που προσφέρουν ενδιαφέροντα θέματα και μια επίσκεψη στο Wasini καθώς και μια περιπλάνηση στην πόλη θα σας ανοίξουν τις πόρτες σε ένα νέο κόσμο εξωτικής ομορφιάς.

### ΛΙΜΝΗ ΝΑΚΟΥΡΟΥ

Η λίμνη Νακούρου σαν εθνικό πάρκο δημιουργήθηκε το 1961. Το πάρκο καταλαμβάνει μια έκταση περίπου 200 τ. χλμ. Είναι μια αβαθής λίμνη η οποία δεν έχει γλυκό νερό και λόγω της χαμηλής στάθμης συγκεντρώνει μεγάλο αριθμό φλαμίνγκος. Σπάνια έχει κάποιος την ευκαιρία να δει 2 εκατομύρια φλαμίνγκος μαζί με δεκάδες χιλιάδες άλλων πουλιών και πολλά άλλα ζώα συγκεντρωμένα όλα μαζί όπως στη λίμνη Νακούρου.

### ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΜΠΟΣΕΛΙ

Το πάρκο αυτό βρίσκεται σε μια από τις καταπιλητικότερες τοποθεσίες του κόσμου.Ακριβώς κάτω από το όρος Κίλιμάντζαρο , χωρίς τίποτα να εμποδίζει αυτή τη θέα. Αν και είναι σχετικά μικρό πάρκο, υπάρχουν πολλά ζώα που γίνονται εύκολα ορατά , λόγω έλλειψης μεγάλων δασών.

### ΕΘΝΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΜΑΣΑΙ ΜΑΡΑ

Το Μασάι Μάρα είναι πολύ μεγαλύτερο από το Αμποσέλι και είναι συνέχεια του εθνικού πάρκου Σερεγγκέτι της Τανζανίας.Προσφέρει μια από τις μεγαλύτερες ποικιλίες άγριων μεγάλων και μικρών ζώων

που μπορεί κάποιος να δει στη Ανατολική Αφρική. Είναι ένα από τα καλύτερα πάρκα της Κένυα.

# ΑΦΡΙΚΗ • Κένυα

## ΤΕΛΩΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Κατά την αναχώρησή σας από την χώρα, απαγορεύεται να έχετε είδη που προέρχονται από άγρια ζώα και μη κατεργασμένα κοράλλια, αστερίες, τροπικά φυτά. Η εξαγωγή αναμνηστικών ειδών είναι απεριορίστη αλλά μπορεί να αντιμετωπίσετε πρόβλημα στο Ελληνικό τελωνείο.

## ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Υπάρχουν τρία διεθνή αεροδρόμια -Ναιρόμπι-Μομπάσα-Κισούμου στη λίμνη Βικτώρια. Για την είσοδο στη χώρα απαιτείται βίζα που μπορεί να εκδοθεί με την άφιξη σας στο αεροδρόμιο. Τα αεροδρόμια του Ναιρόμπι και της Μομπάσα απέχουν 13 χλμ από το κέντρο της πόλης αντίστοιχα και ο διεθνής φόρος αεροδρομίου είναι 20 δολάρια Αμερικής περίπου.

## ΚΛΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Αν και η Κένυα χωρίζεται στη μέση περίπου από τον Ισημερινό, το μεγαλύτερο μέρος της χώρας αποτελείται από ψηλά οροπέδια και βουνά και ο καιρός είναι γενικά ζεστός και ευχάριστος. Την άνοιξη (κυρίως Μάρτιο-Μάιο) παρατηρούνται βροχές με μεγάλη διάρκεια που ονομάζονται μασίκα και υπάρχουν και βροχές με μικρότερη όμως διάρκεια το φθινόπωρο (Οκτώβριο-Νοέμβριο) που ονομάζονται μβούλι ή βροχές του κεχριού.

Στην ακτή οι πλέον ζεστοί μήνες είναι ο Σεπτέμβριος και ο Οκτώβριος ενώ μεταξύ Δεκεμβρίου και Απριλίου τα μελέμια κάνουν το κλίμα πιά ευχάριστο. Η βόρεια περιοχή της χώρας παραμένει ζεστή και ξηρή όλο το χρόνο εκτός την εποχή των βροχοπτώσεων. Οι θερμοκρασίες στο Ναιρόμπι κυμαίνονται από 11C -23C τον Ιούλιο και από 13C-28C τον Φεβρουάριο. Το Ναιρόμπι γίνεται πιά δροσερό τα απογεύματα/βράδια ειδικά μεταξύ Ιουλίου και Αυγούστου.

## ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΡΓΙΕΣ

1η Ιανουαρίου, IDUL FITR (Ιανουάριος), IDUL ADHA (Μάρτιος), 21η Απριλίου, EASTER MONDAY, 1η Μαΐου, 1η Ιουνίου.

## ΝΟΜΙΣΜΑ

Το νόμισμά τους είναι το σελίνι και υποδιαιρείται σε 100 σέντς. Οι περισσότερες συναλλαγές γίνονται σε δολάρια Αμερικής, καλό είναι όμως κάποιο ποσό για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας να το μετατρέψετε σε τοπικό νόμισμα. Υπάρχουν χαρτονομίσματα των 20,50,100, 200,500 και 1.000 σελινίων.

1 Ευρώ (€) = 83 σελίνια.

Όλες οι πιστωτικές κάρτες είναι αποδεκτές στα ξενοδοχεία και στα περισσότερα καταστήματα.

Αν σας έχουν περισσέψει τοπικά νομίσματα παρακαλούμε να τα αλλάξετε στην τράπεζα του αεροδρομίου πριν περάσετε το τελωνείο γιατί μπορείτε να ψωνίσετε στο DUTY FREE με συνάλλαγμα και όχι με τοπικό νόμισμα.

## ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Δεν υπάρχει διαφορά ώρας το καλοκαίρι, ενώ το χειμώνα + 1 ώρα

## ΝΕΡΟ

Το νερό γενικά δεν είναι ασφαλές για να το πιείτε. Μόνο το εμφιαλωμένο νερό και αυτό που προσφέρεται στα ξενοδοχεία κατά τη διάρκεια γευμάτων μπορείτε να πιείτε άφοβα.

## ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Το ηλεκτρικό ρεύμα είναι 220 Βολτ. Οι πρίζες για να απασφαλισθούν και να δεχθούν μια ηλεκτρική συσκευή έχουν στη μέση μία οπή που πρέπει να πιεσθεί με ένα αιχμηρό αντικείμενο.

## ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ : 999

## ΦΙΛΟΔΩΡΗΜΑΤΑ

Οι υπηρεσίες ενός ξενοδοχείου περιλαμβάνονται στην τιμή. Οι σερβιτόροι στα εστιατόρια /μπαρ παίρνουν σαν φιλοδώρημα, περίπου το 10% του λογαριασμού. Οι αχθοφόροι περίπου 15 σελίνια την βαλίτσα. Τα μεγαλύτερα φιλοδωρήματα συνήθως τα παίρνει ο οδηγός/συνοδός σας στο σαφάρι 85-100 σελίνια το άτομο την ημέρα. Πάντως μη διστάσετε να συμβουλευθείτε τους ντόπιους - αν ταξιδεύετε μόνο σας - όσον αφορά τα φιλοδωρήματα και να θυμάστε ότι δίνονται μόνο για τις καλές υπηρεσίες και πληρώνονται μόνο όταν αυτές φθάσουν στο τέλος τους.

## ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Στις πόλεις η χρήση των ταξί είναι απαραίτητη διότι στην αστική συγκοινωνία επικρατεί συνωστισμός και δεν παρέχει ασφάλεια. Τα ταξί δεν έχουν ταξίμετρο και υπάρχουν κρατικά, ιδιωτικά με άδεια αλλά και πειρατικά. Να κινείσθε μόνο με τα δύο πρώτα και να συμφωνείτε εκ των προτέρων το κόμιστρο αφού ενημερωθείτε σχετικά, κυρίως από την ρεσεψιόν του ξενοδοχείου.

## ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ, ΧΟΡΟΣ, ΦΑΓΗΤΟ

Σε όλα τα ξενοδοχεία υπάρχει γκισέ που μπορείτε να πάρετε προτάσεις για την διασκέδαση σας. Να απολαύσετε δηλαδή ένα δείπνο με κυνήγι ή με θαλασσινά που αφθονούν στις παράκτιες περιοχές. Μπαράκια με ξένη μουσική στα ξενοδοχεία και ντίσκο με παραστάσεις από αφρικανικά μπαλέτα είναι καλή επιλογή αν θέλετε να ξευχήσετε.

## ΑΓΟΡΕΣ

Όσοι έρχονται για να ικανοποιήσουν μεγάλες καταναλωτικές ανάγκες μάλλον θα απογοητευθούν. Το αγοραστικό ενδιαφέρον περιορίζεται σε περιττέχνες πράγματι φιγούρες δουλεμένες σε πολύ σκληρό ξύλο (έβενο) μαύρου χρώματος που δεν επιπλέει στο νερό. Υπάρχουν επίσης ημιπολύτιμοι λίθοι όπου όμως κανείς θα

# ΑΦΡΙΚΗ • Κένυα

πρέπει να είναι γνώστης για να μην εξαπατηθεί.

Στην αγορά το παζάρι είναι νόμος και συμβαίνει συχνά να αγοράζετε ένα είδος στο 10% της αρχικά προτεινόμενης τιμής. Στις παραλίες υπάρχει πληθώρα μικροπωλητών με διάφορα είδη για τους τουρίστες όπου η αγορά μπορεί να γίνει διασκέδαση και το παζάρι παιχνίδι. Ειδικότερα στο Ναιρόμπι προτείνουμε να αγοράσετε :

- Το COIPRO στην οδό ΚΙΜΑΤΗ όπου μπορείτε να αποκτήσετε μια από τις καλύτερες στολές για σαφάρι
- Το ELTOYS στην οδό STANDARD με μια καταπληκτική συλλογή από διαμαντόπετρες Αν Αφρικής.
- Το AFRICAN HERITAGE στην οδό ΚΕΝΥΑΤΤΑ προσφέρει μια φανταστική συλλογή από μάσκες , κοσμήματα , είδη δώρων και σουβενίρ
- Το ROWLAND WARD με αντιπροσωπευτικά βιτρώ με άγρια ζώα κ.α..

## ΥΓΙΕΙΝΗ

**Πρώτες βοήθειες:** Μολονότι όλα τα φάρμακα πωλούνται στα φαρμακεία, είναι φρόνιμο να έχετε μαζί σας ένα κουτί πρώτων βοηθειών, εξοπλισμένο με μερικά βασικά υλικά: • Αυτοκόλλητους επιδέσμους • Αντισηπτική κρέμα • Ελαστικούς επιδέσμους • Ασπιρίνες ή παρακεταμόλη • Αλοιφή για τα τσιμπήματα των εντόμων • Κρέμα επάλειψης για τα στραμπουλήγματα • Ταλκ • Αναπήρα ή σπίρτα για τα αντικουνοειδή σπινθήρα • Εντομοαπωθητικό • Χάπια για διάρροια και στομαχόπονους

**Εμβολιασμός:** Πρέπει να συμβουλευθείτε το υγειονομικό για εμβόλιο μαλάριας και κίτρινου πυρετού. Υγειονομικό - Αγ. Παρασκευής: 6000994, Αλεξάνδρας : 6461417-6463745, Αιγάλεω: 5903943

**Στομαχικές διαταραχές:** Για να ελαττώσετε τον κίνδυνο των στομαχικών διαταραχών, αποφύγετε να τρώτε άπλυτα λαχανικά και φρούτα με το φλούδι. Νερό πάντα εμφιαλωμένο το οποίο μπορείτε να προμηθευτείτε από σούπερ μάρκετ γιατί στα ξενοδοχεία το χρεώνουν πολύ ακριβά.

## ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Υπάρχουν τηλεφωνικές κάρτες των 200 σελινίων που είναι αρκετά για ένα σύντομο διάλογο. Το πρόβλημα είναι ότι δεν υπάρχουν πολλά καρτοτηλέφωνα όπως και σημεία πώλησης των τηλεφωνικών καρτών. Στα ξενοδοχεία η χρέωση των διεθνών κλήσεων είναι πολύ ακριβή.

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ

Nation Centre Building, 13th floor, Kimathi Street, Nairobi  
Τηλέφωνο: 02-340744 / 722

## ΚΛΙΜΑ/ΜΕΣΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ C<sup>0</sup>

Χ=Χαμηλή Υ=Υψηλή	ΜΟΜΠΑΖΑ		ΝΑΙΡΟΜΠΙ		Ν. ΑΦΡΙΚΗ		ΜΠΙΤΣΟΥΑΝΑ		ΖΙΜΠΑΜΠΟΥΕ		ΟΥΓΚΑΝΤΑ		ΤΑΝΖΑΝΙΑ		ΝΑΙΜΙΒΙΑ		ΣΕΥΣΕΛΕΣ		ΜΑΥΡΙΚΙΟΣ	
	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ	Υ	Χ
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	32	24	25	13	28	14	33	20	26	14	27	17	32	23	31	18	30	24	30	22
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	31	24	26	12	25	14	30	17	26	16	28	18	27	20	28	16	29	25	29	23
ΜΑΡΤΙΟΣ	31	25	25	14	24	13	29	16	26	14	27	18	27	20	27	15	29	25	29	22
ΑΠΡΙΛΙΟΣ	30	24	22	14	22	10	27	13	26	13	26	18	27	19	25	13	30	25	28	21
ΜΑΪΟΣ	28	23	21	13	19	6	25	9	23	9	25	17	28	19	22	9	29	25	26	20
ΙΟΥΝΙΟΣ	28	23	21	11	17	4	24	5	21	7	25	17	28	18	20	7	28	25	24	17
ΙΟΥΛΙΟΣ	28	20	22	11	15	2	22	4	21	7	25	16	29	18	21	2	29	24	24	18
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	27	22	24	11	20	6	26	7	23	8	25	16	29	17	23	8	27	24	24	17
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	28	23	24	13	23	9	30	12	26	12	27	17	29	19	25	12	28	24	25	17
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	29	24	23	13	25	12	33	16	27	14	27	17	29	21	29	15	28	24	27	18
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	29	24	23	13	25	13	32	18	27	16	27	17	27	20	29	15	29	24	28	19
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	30	24	23	13	26	14	31	18	26	16	27	17	26	19	30	17	28	22	29	22