

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

ΝΟΤΙΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΣΙΑ

• **Λάος**



Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Απομονωμένο και εξωτικό, η "χώρα των χιλίων ελεφάντων" παραμένει μέχρι σήμερα η "πίσω πλευρά" της Ν.Α. Ασίας. Η έλλειψη υποδομών, θα κάνει το ταξίδι σας χρονοβόρο, εκτός κι αν χρησιμοποιήσετε αεροπλάνο -στις περιπτώσεις που είναι εφικτό-, τα αμόλυντα όμως από "ανάπτυξη" τοπία και οι αγνοί εγκάρδιοι άνθρωποι θα σταματήσουν για σας το χρόνο, όπως πολύ λίγες περιοχές στο πλανήτη μπορούν να το κάνουν.

Η γοητεία και ζεστασιά των κατοίκων του Λάος δημιουργούν ένα πανέμορφο καλωσόρισμα στους επισκέπτες, τώρα που η μικρή χερσαία χώρα ξανάγινε ένας ελκυστικός προορισμός για τους ταξιδιώτες.

Το Λάος ,που ο πληθυσμός του είναι 5,600,000 κάτοικοι έχει δύο μεγάλες πόλεις, το Βιεντιαν, η νοσταλγική πρωτεύουσα και η πρώην βασιλική πρωτεύουσα Λουάνγκ Πραντάνγκ με την βαθιά της παράδοση.

ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα είναι η Λαοτιανή όμως μπορείτε να συνεννοηθείτε και με την Γαλλική και την Αγγλική στις μεγάλες πόλεις.

ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Βουδιστές 60%, Ανιμιστές, Χριστιανοί και μουσουλμάνοι 40%

ΚΛΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ

Τροπικό κλίμα με ζέση και υγρασία.

Η καλύτερη εποχή να επισκεφθείτε το Λάος είναι μεταξύ Νοεμβρίου και Φεβρουαρίου, η βροχή είναι ελάχιστη και δεν κάνει ζέστη. Αν ταξιδεύετε στις βόρειες ορεινές περιοχές από Μάρτιο μέχρι Ιούλιο δεν είναι κακή εποχή.

ΝΟΜΙΣΜΑ

Επίσημο νόμισμα είναι το Kip, (ΙΣΟΤΙΜΙΑ 1 €= 12 LAK) όμως μπορείτε να πραγματοποιήσετε τις συναλλαγές σας άνετα με αμερικάνικα δολάρια ή ταϊλανδέζικα baht.

ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

+ 5 ώρες τον χειμώνα , + 4 ώρες το καλοκαίρι

ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Στο Λάος το ρεύμα είναι 220 βολτ.

ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Γίνονται με ταξί στις πόλεις και με λεωφορεία από πόλη σε πόλη

ΥΓΙΕΙΝΗ

Τα εμβόλια δεν είναι απαραίτητα, καλό όμως θα είναι να έχετε μαζί σας προσωπικά φάρμακα. Επιλέξτε εμφιαλωμένο πόσιμο νερό.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ/ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Από πλευράς ανθρώπων, στο Λάος θα νιώσετε ασφαλής από την πρώτη στιγμή που θα πατήσετε το πόδι σας και μάλιστα πολύ περισσότερο από αρκετές ευρωπαϊκές χώρες. Ένας πολύ σημαντικός κίνδυνος είναι τα ελαφρά ταχύπλοα που χρησιμοποιούνται στο ποταμό Μεκόνγκ και στον Nam Ou. Πρόκειται για πολύ μικρά και ελαφρά σκάφη με θηριώδεις μηχανές που αναπτύσσουν πάρα πολύ μεγάλες ταχύτητες. Ένα κύμα, η σύγκρουση με κάποιο επιπλέοντα κορμό ή η αδεξιότητα του οδηγού, έχουν σαν αποτέλεσμα θανατηφόρα ατυχήματα λόγω της μεγάλης ταχύτητας. Σας συνιστούμε να αποφύγετε τη μετακίνηση με τα σκάφη αυτά (τα λένε "χίουα γουάι").

Το Λάος είναι η 3η σε παραγωγή οπίου χώρα στον κόσμο και είναι σχετικά εύκολο να βρείτε να αγοράσετε ναρκωτικά (όπιο, ηρωίνη, μαριχουάνα, αμφεταμίνες κλπ). Οι ποινές για την κατοχή ακόμα και μικροποσότητας είναι πολύ αυστηρές, και σε συνδυασμό με τη διεφθαρμένη αστυνομία θα είναι πολύ δύσκολο να ξεμπλέξετε.

BIENTIAN

Περιδιαβαίνοντας ανάμεσα από ευγενικούς και ήρεμους ανθρώπους που δεν συναντά κανείς σε άλλες βουδιστικές χώρες, μπορούμε να περιηγηθούμε τα συγκροτήματα του Βατ Σισακέτ και Πρα Κεό.Να δούμε τα ανάκτορα του πρίγκιπα Σουβάνα Φούμα, το Εθνικό μουσείο και τη στούπα Τατ Λουάνγκ .Μια περιήγηση στο Λαογραφικό Πολιτιστικό πάρκο και το Πάρκο με τους Βούδες, τα οποία βρίσκοντα 25 χλμ μακριά από την πρωτεύουσα θα ολοκληρώσουν την εικόνα της πόλης.

ΛΟΥΑΝΓΚ ΠΡΑΠΑΝΓΚ

Η πόλη του Χρυσού Βούδα και παλιά πρωτεύουσα του Λαοτιανού βασιλείου.Επισκεφθείτε τους όμορφους καταρράκτες Κουάνγκ Σι,τη στούπα Βισούν και το τέμπλο Ξιέν Τονγκ. Το Εθνικό μουσείο, την κεντρική αγορά με τα περίφημα φρούτα της και το χωριό Ban Phanom, όπου θα βρούμε υφάσματα και ασημικά. Το απόγευμα πτήση για το Βιεντιάν. Άφιξη στην πρωτεύουσα, η οποία θα διαπιστώσετε αμέσως ότι χαρακτηρίζεται από συνήθειες που χάνονται στο χρόνο.

Σε μια ολόημερη εκδρομή με πλοίαριο κατά μήκος του Μεκόνγκ, θα έχετε την ευκαιρία να αποτυπώσετε εικόνες από τις δραστηριότητες των κατοίκων του Βόρειου Λάος και τον τρόπο που διακινούν τα προϊόντα τους μέσα από το ποτάμι. Θα επισκεφθείτε τις σπηλιές Πακ Ου που είναι γεμάτες από Βουδιστικά αγάλματα, τα σπήλαια του Βούδα στο Ταμ Τινγκ και θα παρακολουθήσετε τις εργασίες απόσταξης ρυζιού.

Πριν αναχωρήσετε απο το Λουανγκ Πραπάνγκ μην ξεχάσετε να απολαύσετε το ηλιοβασίλεμα από το λόφο Ρhou Si.