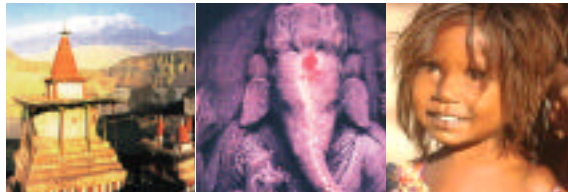


# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

## Κ. ΑΣΙΑ • Νεπάλ



### Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Το Νεπάλ άνοιξε τις πύλες του στο δυτικό κόσμο μόλις πριν 53 χρόνια, το 1951. Έκτοτε οι ντόπιοι δεν βλέπουν μόνο τα πνεύματα και τους δαίμονες που θεωρούν ότι αιωρούνται στις επιβλητικές κορυφές των Ιμαλαίων και του Έβερεστ, αλλά και φιγούρες Δυτικών που απλώς αναζητούν την περιπέτεια της εξερεύνησης. Η περιπέτεια είναι εγγυημένη στο Νεπάλ. Οι φιλόξενοι κάτοικοι, οι ασχημάτιστοι δρόμοι, τα γιάκ-είδος βοοειδούς-, τα άπιστευτα υψόμετρα που αγγίζουν τα 8.500 μέτρα, προσφέρουν μία αξέχαστη εμπειρία.

Το Νεπάλ έχει έκταση 140.797 τετρ. χλμ. και πληθυσμό 26.469.569 κατοίκους. Πρωτεύουσα της χώρας είναι το Κατμαντού με 421.000 κατοίκους σε υψόμετρο 1.337 μέτρων.

Οι περισσότεροι κάτοικοι του Νεπάλ ζούν στη κεντρική λοφώδη περιοχή που περιβάλλεται από τη κοιλάδα του Κατμαντού και στη νότια πεδιάδα, γνωστή ως Τεράι. Οι ποταμοί που πηγάζουν από τα Ιμαλαία παράγουν υδροηλεκτρική ενέργεια για χρήση στο εσωτερικό, με προοπτικές για εξαγωγή.

### ΓΛΩΣΣΑ

Νεπαλική, άλλες 20 γλώσσες.

### ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Ινδουιστές, Βουδιστές, Μουσουλμάνοι.

### ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Το Κατμαντού διαθέτει το μόνο διεθνές αεροδρόμιο στο Νεπάλ που είναι επίσης και ο κεντρικός κόμβος του εσωτερικού.

### ΚΛΙΜΑ

Ο κλιματολογικός παράγοντας είναι πολύ σημαντικός αν σχεδιάσετε να επισκεφθείτε το Νεπάλ. Ο Οκτώβριος και ο Νοέμβριος είναι η αρχή της ξηρής περιόδου και για πολλούς η καλύτερη εποχή. Ο Δεκέμβριος και ο Ιανουάριος είναι η εποχή που ο καιρός και η ορατότητα παραμένουν ευνοϊκοί αλλά μπορεί να έχει και κρύο. Η δεύτερη καλύτερη εποχή για να επισκεφθείτε είναι από Φεβρουάριο ως τον Απρίλιο, το τέλος της ξηρής περιόδου. Ο Μάιος και οι αρχές Ιουνίου δεν προσφέρονται λόγω σκόνης και ζέστης. Η λιγότερο δημοφιλής εποχή για να επισκεφθείτε το Νεπάλ είναι από τα μέσα Ιουνίου ως το Σεπτέμβριο, όπου φθάνει ο μουσώνας. Το τέλος του μουσώνα (Αύγουστος και Σεπτέμβριος) είναι εποχή των γιορτών, οι οποίες δίνουν αναμφισβήτητο χρώμα στο Κατμαντού.

### ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΡΓΙΕΣ/ΕΟΡΤΕΣ

**Εορτασμοί της Dasain** Η Dasain (15 μέρες τον Σεπτέμβριο ή τον Οκτώβριο), είναι η πιο σημαντική γιορτή στο Νεπάλ. Δεκάδες Νεπαλέζοι επιστρέφουν στα σπίτια τους για να την γιορτάσουν με την οικογένειά τους. Αυτό σημαίνει ότι τα λεωφορεία και τα αεροπλάνα θα τα βρείτε γεμάτα. Πολλά ξενοδοχεία και εστιατόρια σε μικρές πόλεις κλείνουν τελείως

και για να διεκπεραιώσετε δουλειές στο Κατμαντού (εκτός της Thamel) γίνεται αδύνατον. Οι πιο σημαντικές μέρες, όταν τα πάντα νεκρώνουν, είναι η 9η (όταν θυσιάζονται χιλιάδες ζώα) και η 10η (η μέρα που ο κόσμος δέχεται τις ευλογίες των γηραιότερων και των ανωτέρων του). Οι τράπεζες και οι κρατικές υπηρεσίες μένουν γενικά κλειστές από την 8η μέρα της γιορτής ως την 12η. Η τελευταία μέρα της Dasain είναι η πανσέληνος του Σεπτεμβρίου ή του Οκτωβρίου.

### ΝΟΜΙΣΜΑ

Η Νεπαλέζικη ρουπία (Rs) διαιρείται σε 100 paisa (p). Κυκλοφορούν χαρτονομίσματα των 5,10,25 και 50 paisa. και της μ1,2,5 και 10 ρουπιών. Τα χαρτονομίσματα είναι των 1,2,5,10,100,500 και 1.000 ρουπιών. Έξω από τα μεγάλα κέντρα μπορεί να δυσκολευτείτε να χαλάσετε χαρτονομίσματα των 1.000 ρουπιών. Καλό είναι να έχετε πάντα μαζί σας ψιλά. **1 € = 95 Ρουπίες περίπου.**

### ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ/ΑΤΜ

Δεκτές κάρτες Visa και American Express. Υπάρχουν 2 με 3 ΑΤΜ στα οποία μπορείτε να κάνετε αναλήψεις με τις πιστωτικές σας κάρτες.

### ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑ/ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΗΡΙΑ

Αξίζει να εξετάσετε τις τιμές συναλλάγματος των Τραπεζών και την προμήθεια που χρεώνουν - διαφέρουν από Τράπεζα σε Τράπεζα. Υπάρχουν δεκάδες ανταλλακτήρια συναλλάγματος στη Thamel που μένουν ανοιχτά περισσότερες ώρες από τις Τράπεζες και οι τιμές τους είναι αρκετά καλές.

### ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

+ 3 ώρες και 45 λεπτά μπροστά από την Ελλάδα. Αυτή η περίεργη διαφορά ώρας υπάρχει για να κάνει σαφές ότι το Νεπάλ είναι χωριστό μέρος από την Ινδία, όπου η διαφορά ώρας με την Ελλάδα είναι + 3 ώρες και 30 λεπτά.

### ΝΕΡΟ

Το νερό δεν είναι πόσιμο. Επιβάλλεται το εμφιαλωμένο.

### ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Το ηλεκτρικό ρεύμα είναι 220 V

### ΚΑΤΜΑΝΤΟΥ

Είναι η μεγαλύτερη (και μάλλον η μοναδική) πόλη του Νεπάλ και το κέντρο των ξενοδοχείων και των εστιατορίων. Είναι μία εκπληκτική πόλη που, σε κάποια σημεία της, μοιάζει να μην έχει αλλάξει από τον Μεσαίωνα. Η άλλη όψη της πόλης είναι αυτή της πρωτεύουσας του αναπτυσσόμενου κόσμου που εκσυγχρονίζεται βιαστικά, με τιμεντένια κτίρια και μόλυνση από τα αυτοκίνητα. Είναι η διοικητική και εκπαιδευτική πρωτεύουσα της χώρας και έχει εκατοντάδες πρεσβείες, ανθρωπιστικές οργανώσεις και κρατικές υπηρεσίες. Παρά τις πιέσεις από την ακραία πολυκοσμία και την φτώχεια, οι κάτοικοι της διατηρούν ένα καλοκάγαθο αυτοσεβασμό αλλά και την ακεραιότητά τους.

# Κ. ΑΣΙΑ • Νεπάλ

## ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Τα περισσότερα από τα πιά ενδιαφέροντα αξιοθέατα του Κατμαντού είναι συγκεντρωμένα στην παλαιά πλευρά της πόλης.

Η πλατεία Durbar του Κατμαντού (durbar σημαίνει παλάτι) ήταν το μέρος όπου γινόταν η στέψη των βασιλέων της πόλης. Το μεγαλύτερο μέρος της πλατείας, που ξαναχτίστηκε ανά τους αιώνες, χρονολογείται από τον 17ο και 18ο αιώνα. Εύκολα θα περάσετε ώρες περπατώντας γύρω από την συχνά πολυσύχναστη πλατεία - Πλατεία Durbar και την παράπλευρη πλατεία Basantapur. Αυτό είναι το κέντρο του παλαιού Κατμαντού. Αν και πολλά από τα κτίρια της πλατείας είναι πολύ παλαιά, μεγάλες ζημιές προκλήθηκαν στο σεισμό του 1934 και πολλά ξαναχτίστηκαν, όχι πάντα στην αρχική τους μορφή. Η πλατεία ανακηρύχθηκε Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς το 1979.

Η Μεγάλη Καμπάνα που βρίσκεται πάνω από ένα άσπρο κτίριο το οποίο έχτισε ο Rana Bahadur Shah χτυπάει μόνο στην διάρκεια της ruija στο Ναό της Degutaleju.

Στους πάμπολλους ναούς που υπάρχουν σε όλη την πόλη θα βρείτε πλήθη πιστών να εξασκούν πιστά τα θρησκευτικά τους καθήκοντα.

Στην πέτρινη επιγραφή έξω από το τείχος του παλατιού, απέναντι από το Ναό του Βισνού, υπάρχει μία μακριά χαμηλή πέτρινη επιγραφή για τη θεά Καλικά γραμμένη σε 15 γλώσσες (και με μία λέξη στα γαλλικά). Σύμφωνα με ένα νεπαλέζικο θρύλο, γάλα θα τρέξει από το στόμιο στο μέσον αν κάποιος καταφέρει να διαβάσει και τις 15 γλώσσες.

## ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

**ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 100, 4223.011**

**ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 4247.041**

**ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟ ΤΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ: 4228.094**

**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ : 101, 4221.117**

## ΦΙΛΟΔΩΡΗΜΑΤΑ

Το φιλοδώρημα γίνεται δεκτό με ευχαρίστηση στο Νεπάλ αλλά τα ψιλά από τα ρέστα (ή το 5% του λογαριασμού) είναι υπεραρκετά για τα φθηνότερα μέρη. Στα ακριβά εστιατόρια αφήστε κάτι παραπάνω.

## ΑΓΟΡΕΣ

Οι αγορές σας μπορούν να αποτελέσουν μία πολύ ευχάριστη δραστηριότητα. Το Κατμαντού είναι το καλύτερο μέρος για ρούχα στη κοιλιά και πολλά μαγαζιά έχουν καλής ποιότητας δυτικά ενδύματα - κυρίως πουκάμισα. Δημοφιλή είναι και τα διασκεδαστικά κεντητά μακό. Η αγορά ημιπολύτιμων λίθων είναι ρίσκο, εκτός αν γνωρίζετε πολύ καλά τι κάνετε. Η πόλη είναι γεμάτη αντίκες από το Θιβέτ, όπως χαλιά, κοσμήματα, σκαλιστά και θρησκευτικά αντικείμενα.

## ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Διεθνείς τηλεφωνικές κλήσεις μπορείτε να κάνετε από τα δεκάδες "κέντρα επικοινωνιών" στη Thamel και αλλού στο Κατμαντού. Από εκεί μπορείτε να στείλετε και φαξ. Δεν είναι

ακριβότερα, και είναι αναμφισβήτητα βολικά από το κεντρικό τηλεγραφείο που βρίσκεται περίπου 500 μέτρα νότια του ταχυδρομείου, απέναντι από το Εθνικό στάδιο. Το μόνο πλεονέκτημα του τηλεγραφείου είναι ότι είναι ανοιχτό 24 ώρες. Για να πραγματοποιήσετε μία διεθνή κλήση από το Κατμαντού, πληκτρολογήστε το 00 και τον διεθνή κωδικό της χώρας που θέλετε, τον οποίον μπορείτε να βρείτε στους τηλεφωνικούς καταλόγους. (Ελλάδα 30). Αποφύγετε τα τηλεφωνήματα από τα ξενοδοχεία, χρεώνουν πολύ ακριβά κάθε κλήση (συχνά τρεις ή τέσσερις φορές πάνω από το κανονικό).

## ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ/ΦΑΓΗΤΟ

Στο Νεπάλ ο κόσμος κοιμάται νωρίς και ακόμη και στο Κατμαντού ελάχιστοι κυκλοφορούν στους δρόμους μετά τις 10:00 μ.μ. Η Thamel αποτελεί την εξαίρεση, πράγμα καθόλου περίεργο μια που η γειτονιά αυτή δεν είναι καθόλου Νεπαλέζικη. Τα τελευταία χρόνια, ακόμα και εκεί, τα περισσότερα μπαρ κλείνουν τις πόρτες τους στις 11:00 μ.μ. (αν και μερικά συνεχίζουν να σερβίρουν όσους βρίσκονται μέσα).

Στην πόλη θα βρείτε επίσης μερικές ντισκοτέκ και τέσσερα από τα πολύ λίγα καζίνο της Δυτικής Ινδίας.

Οι ντισκοτέκ της πόλης είναι δημοφιλείς περισσότερο στους εύπορους Νεπαλέζους παρά στους τουρίστες.

Όλα τα καζίνο του Κατμαντού στεγάζονται σε πολυτελή ξενοδοχεία και είναι ανοιχτά 24 ώρες.

Θα βρείτε μερικά μπαρ στην Thamel, όλα σε κοντινή απόσταση μεταξύ τους. Το κάθε ένα έχει διαφορετική ατμόσφαιρα, γι'αυτό αξίζει να ρίξετε μία ματιά για να δείτε αν έχουν κόσμο και το στυλ που σας αρέσει.

Υπάρχουν τακτικές παραστάσεις νεπαλέζικης μουσικής και χορού στο Κατμαντού. Οι περισσότερες πραγματοποιούνται στα εστιατόρια των πολυτελών ξενοδοχείων, συνήθως γύρω στις 7:00 μ.μ.

## Φαγητό

Το Κατμαντού έχει εντυπωσιακή ποικιλία από εστιατόρια. Το φαγητό στο Νεπάλ αποτελεί συνδυασμό πολλών κουζίνων της Ανατολής. Λίγες είναι οι πόλεις στη Νότια Ινδία που μπορείτε να φάτε ινδικό, κινέζικο, γιαπωνέζικο, μεξικάνικο, κορεάτικο, ιταλικό ή ιρλανδέζικο φαγητό σε μία απόσταση πέντε λεπτών με τα πόδια. Η Νεπαλέζικη κουζίνα έχει να προσφέρει δεκάδες απολαυστικά πιάτα με λαχανικά, όσπρια και κρέας. Θα βρείτε πολλά οικονομικά εστιατόρια με πολύ μικρές διαφορές μεταξύ τους. Ο κατάλογός τους περιέχει λίγο απ'όλα και το φαγητό τείνει να είναι εντυπωσιακά ίδιο. Αυτό που κάνει την διαφορά είναι η ατμόσφαιρα, η μουσική, το σέρβις και οι υπόλοιποι πελάτες.

## ΠΡΕΣΒΕΙΑ

Ελληνική πρεσβεία δεν υπάρχει στο Νεπάλ. Η πιά κοντινή ελληνική πρεσβεία βρίσκεται στο Νέο Δελχί της Ινδίας.