

# ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

## Κ.ΑΣΙΑ • Σρι Λάνκα



### Η ΧΩΡΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Η Σρι Λάνκα είναι ένα τροπικό νησί στον Ινδικό ωκεανό, νότια της Ινδίας. Έχει έκταση 65.600 τ.χλμ. και σχήμα αχλαδιού. Έχει ιστορία 2.500 ετών αλλά γραπτή ιστορία του νησιού υπάρχει από το 380 π.Χ. Επειδή αρκετοί κατακτητές πάτησαν επί χρόνια στο νησί όλα αυτά τα αρχαιολογικά ευρήματα είναι ποικίλα και πλούσια.

Η Σρι Λάνκα έχει πλούσιες τοποθεσίες και συνδυάζει ζούγκλες, λόφους, θαυμάσιες φυτείες τσαγιού και παραλίες που αγκαλιάζονται από τα νερά του Ινδικού Ωκεανού. Δικαίως ονομάστηκε Σρι Λάνκα που σημαίνει "υπέροχη γη".

Έχει πληθυσμό περίπου 20.000.000 κατοίκους και οι κύριες εθνικές ομάδες είναι οι Σινχάλεζοι, οι Ταμίλ, οι Μουσουλμάνοι και οι Μπέργκερ.

Το Κολόμπο είναι η εμπορική πρωτεύουσα, η μεγαλύτερη πόλη και λιμάνι με 2.000.000 κατοίκους περίπου, ενώ η διοικητική πρωτεύουσα είναι η Τζαγιαβαρνταπούρα.

### ΘΡΗΣΚΕΙΑ

Ο Βουδισμός είναι η επίσημη θρησκεία του κράτους, υπάρχουν όμως και μειονότητες Ινδουϊστών, Μουσουλμάνων και Χριστιανών.

### ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα του κράτους είναι η Σινχάλα αλλά ομιλείται ευρέως η Ταμίλ και η Αγγλική.

### ΑΞΙΟΘΕΑΤΑ

Οι αρχαίες πρωτεύουσες Ανουρανταπούρα και Πολαναρούα με θαυμάσιους κήπους και γρανιτένιους Βούδες, η παλιά βασιλική πρωτεύουσα Κάντου όπου λέγεται ότι φυλάσσεται το δόντι του Βούδα, τα φρέσκο (ζωγραφιές) στη Σιγκιρία - ίσως τα παλιότερα στο κόσμο -, εθνικά πάρκα και θαυμάσιες παραλίες είναι μερικά από τα αξιοθέατα που μπορείτε να θαυμάσετε.

### ΔΙΕΘΝΕΣ ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ

Το αεροδρόμιο Bandaranaike είναι καινούργιο και απέχει 34 χλμ περίπου από το Κολόμπο. Έχει καταστήματα Duty Free και ο φόρος αεροδρομίου είναι 500 Ρουπίες.

### ΤΕΛΩΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Απαγορεύονται τα ναρκωτικά, τα όπλα και η εισαγωγή χρυσού. Επίσης απαγορεύεται η εξαγωγή αντικών. Εάν έχετε ποσό άνω των 5.000 Δολλαρίων Αμερικής πρέπει να το δηλώσετε με την άφιξή σας στο αεροδρόμιο, ενώ απαγορεύεται να έχετε Ινδικά και Πακιστανικά χρήματα.

Για την είσοδό σας στην χώρα το διαβατήριο σας πρέπει να έχει ισχύ τουλάχιστον 3 μήνες από την είσοδό σας στην χώρα.

### ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΑΡΓΙΕΣ

3η\*, 7η\* Ιανουαρίου, 4η Φεβρουαρίου, 16η\*-19η\* Μαρτίου, 13η\*-14η\* και 21η Απριλίου, 1η\* Μαΐου, 15η\* Ιουνίου, Deepavali \* Νοέμβριος, 25η, 31η Δεκεμβρίου. Επίσης αργία είναι κάθε Πανσέληνο.

(\* **Οι αργίες είναι κινητές.**)

### ΝΟΜΙΣΜΑ

Το νόμισμα είναι η ρουπία, η οποία υποδιαιρείται σε 100 σεντς. Κυκλοφορούν χαρτονομίσματα της 1 ρουπίας, των 2, 5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000 ρουπιών.

### ΔΙΑΦΟΡΑ ΩΡΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

+ 4,30 ώρες τον χειμώνα , +3, 30 ώρες το καλοκαίρι

### ΝΕΡΟ

Το νερό δεν είναι πόσιμο, να πίνετε μόνο εμφιαλωμένο και να αποφύγετε ωμές σαλάτες και φρούτα.

### ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Το ηλεκτρικό ρεύμα είναι 230-240 βόλτ.

### ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 432635

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 433333

ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ: 422222

### ΦΙΛΟΔΩΡΗΜΑΤΑ

Συνήθως στα ξενοδοχεία και στα εστιατόρια χρεώνουν 10% στο σύνολο του λογαριασμού.

Σε περίπτωση που θέλετε να δώσετε φιλοδώρημα, αν δεν σας έχουν χρεώσει, το 10% είναι ικανοποιητικό.

# Κ.ΑΣΙΑ • Σρι Λάνκα

## ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Υπάρχουν 4 εταιρείες ραδιοταξί που χρησιμοποιούν μόνο ταξίμετρο. Το πρώτο χιλιόμετρο είναι 28 ρουπίες και τα επόμενα 24 ρουπίες. Υπάρχει και η μετακίνηση με τρίκυκλο που όμως πρέπει να παζαρεύεις την τιμή πριν ξεκινήσεις.

Υπάρχει σιδηρόδρομος που συνδέει τις κυριότερες πόλεις με το Κολόμπο.

## ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ, ΧΟΡΟΣ, ΦΑΓΗΤΟ

Έντονη διασκέδαση και νυχτερινή ζωή γενικά δεν υπάρχει αλλά μόνον μπαρ, ντίσκο μέσα στα ξενοδοχεία. Στο Κολόμπο υπάρχουν καζίνο. Εστιατόρια με μουσική και αρκετά καλό φαγητό θα βρείτε πολλά και κουζίνα τους έχει τεράστια ποικιλία λόγω των επιρροών από τους κατακτητές που πέρασαν.

## ΑΓΟΡΕΣ

Η Σρι Λάνκα φημίζεται για το τσάι της. Μπορείτε ακόμη να βρείτε μπαχαρικά, ξυλόγλυπτα, μάσκες, μεταξωτά, μπατίκ, κοσμήματα χρυσά και ασημένια, πολύτιμους και ημιπολύτιμους λίθους, δαντέλες και βαμβακερά.

## ΥΓΕΙΑ

**Πρώτες βοήθειες:** Παρά το γεγονός ότι στα φαρμακεία θα βρείτε οποιαδήποτε φάρμακα, καλό θα ήταν να έχετε μαζί σας αντιπυρετικά χάπια, αλοιφή για τσιμπήματα εντόμων, χάπια για διάρροια και στομαχικές διαταραχές.

**Φαρμακεία:** Στις πόλεις είναι ανοιχτά 09:30-17:30 και μπορείτε εύκολα να αγοράσετε τα φάρμακα που θέλετε. Το κρατικό φαρμακείο του Κολόμπο είναι ανοιχτό όλο το 24ωρο.

**Στομαχικές διαταραχές:** Πρέπει να αποφεύγετε τις ωμές σαλάτες, τα άπλυτα φρούτα, τα παγάκια, μην τρώτε από πάγκους και να πίνετε μόνο εμφιαλωμένο νερό.

## ΟΔΗΓΗΣΗ

Δεν συνιστούμε την οδήγηση, αλλά μπορείτε να νοικιάσετε αυτοκίνητο με οδηγό ή να μισθώσετε ταξί για ολοήμερες επισκέψεις στις γύρω περιοχές των μεγάλων πόλεων. Στη Σρι Λάνκα οδηγούν ανάποδα από την χώρα μας.

## ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

Σχεδόν όλοι οι αστυνομικοί μιλούν Αγγλικά και είναι πρόθυμοι να εξυπηρετήσουν τους τουρίστες. Λόγω των αναταραχών που δημιουργούν μερικές φορές οι Ταμίλ, η αστυνομία υπάρχει σχεδόν παντού. Επιβάλλονται μεγάλα πρόστιμα και φυλάκιση για ναρκωτικά, παιδεραστία και πορνεία όλων των ειδών.

## ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ

Ο καλύτερος και φθηνότερος τρόπος για να επικοινωνήσετε είναι τα καρτοτηλέφωνα τα οποία βρίσκονται παντού στις πόλεις και συνήθως στα ξενοδοχεία. Μπορείτε να κάνετε φθηνές τοπικές και υπεραστικές κλήσεις.

Τα ξενοδοχεία χρεώνουν πολύ ακριβά τα υπεραστικά τηλεφωνήματα.

## ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ

Υπάρχουν πολλά εστιατόρια με τοπική ή δυτική κουζίνα καθώς επίσης και οι αλυσίδες πρόχειρου φαγητού όπως η Pizza Hut και τα Mc Donalds. Πολύ καλές επιλογές θα βρείτε στα εστιατόρια των μεγάλων ξενοδοχείων.

## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΞΕΝΕΙΟ

Lloyds Building, 1st floor  
13 Sir Baron Jayatilaka Mawatha- Colombo  
Τηλ: 327141 - 327861-8